



DÜŞÜNÜR OKULLARI ŞUBAT YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER/ÖĞÜNLER	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2 Şubat 2026 Pazartesi	Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Domates Çorbası, Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve
3 Şubat 2026 Salı	Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Mercimek Çorbası, Hasanpaşa Köfte, Arpa Şehriye Pilavı, Ayran	Limonlu Kek
4 Şubat 2026 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Düğün Çorbası, Beşamel Soslu Ispanak, Salçalı Spagetti, Yoğurt	Poğaça
5 Şubat 2026 Perşembe	Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Yayla Çorbası, Kıymalı Bezelye, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Turşu	Çikolatalı Kurabiye
6 Şubat 2026 Cuma	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Tarhana Çorbası, Köri Soslu Tavuk, Tereyağlı Erişte, Salata	Kek
9 Şubat 2026 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Şehriye Çorbası, Kurufasulye Yemeği, Sebze Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve
10 Şubat 2026 Salı	Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Sebze Çorbası, Sulu Köfte, Makarna, Havuç Tarator	Havuçlu Kek
11 Şubat 2026 Çarşamba	Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Ezogelin Çorba, Manti, Yoğurt, Salata	Kakaolu Kurabiye
12 Şubat 2026 Perşembe	Çorba, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Ihlamur	Tavuk Suyu Çorba, Karışık Kızartma, Gül Böreği, Yoğurt	Susamlı Kurabiye
13 Şubat 2026 Cuma	Krep, Zeytin, Peynir, Fındık Kreması, Bitki Çay	Bal Kabağı Çorbası, Tavuklu Pilav, Yoğurt, Salata	Elmalı Kurabiye
16 Şubat 2026 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Domates Çorbası, Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Poğaça
17 Şubat 2026 Salı	Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Mercimek Çorbası, Et Döner, Pirinç Pilavı, Ayran	Kurabiye
18 Şubat 2026 Çarşamba	Krep, Zeytin, Peynir, Fındık Kreması, Bitki Çay	Düğün Çorbası, Kıymalı Bezelye, Arpa Şehriye Pilavı, Salata	Havuçlu Kek
19 Şubat 2026 Perşembe	Çorba, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Ihlamur	Yayla Çorbası, Karnabahar Graten, Cevizli Erişte, Yoğurt	Kakaolu Kurabiye
20 Şubat 2026 Cuma	Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Tarhana Çorbası, Kıymalı Patates Yemeği, Salata	Meyve
23 Şubat 2026 Pazartesi	Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Sebze Çorbası, Zeytinyağlı Barbunya, Domatesli Bulgur Pilavı, Turşu	Poğaça
24 Şubat 2026 Salı	Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Şehriye Çorbası, Ekşili Köfte, Garnitürlü Pirinç Pilavı, Salata	Tarçınlı Kurabiye
25 Şubat 2026 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Mercimek Çorbası, MAKARNA GÜNÜ - 3 Çeşit Makarna Ve Sosları, Salata	Kakaolu Kek
26 Şubat 2026 Perşembe	Çorba, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Ihlamur	Tavuk Suyu Çorbası, Karışık Kızartma, Arpa Şehriye Pilavı, İrmik Helvası	Poğaça
27 Şubat 2026 Cuma	Krep, Zeytin, Peynir, Fındık Kreması, Bitki Çay	Ezogelin Çorbası, Beşamel Soslu Tavuk, Makarna, Salata	Meyve
Uzm. Diyetisyen Rabia KÖSE		* Hazır çorba kullanılmamaktadır. Çorbaların terbiyesi yoğurt, süt ve yumurta ile yapılmaktadır. * Yemek üretimi esnasında hazır bulyonlar ve yapay tatlandırıcılar kullanılmamaktadır. * Yemeklerimizdeki tuz oranı düşük tutulmaktadır. * Salatalarda sıkıma limon suyu kullanılmaktadır. * İkinci kahvaltısında sunduğumuz tüm kek, poğaça vb. ürünler mutfağımızda yapılmaktadır	