



DÜŞÜNÜR OKULLARI HAZİRAN YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER/ÖĞÜNLER	KAHVALTİ	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
1 Haziran 2026 Pazartesi	Omlet,Zeytin,Peynir,Reçel,Salatalık, Bitki Çayı	Tarhana Çorbası, Kıymalı Bezelye Yemeği, Spagetti,Yoğurt	Çikolatalı Kek
2 Haziran 2026 Salı	Çorba,Beyaz Peynir,Bal,Zeytin,Süt	Düğün Çorbası, Tavuk Döner, Garnitürlü Pirinç Pilavı, Ayran	Susamlı Kurabiye
3 Haziran2026 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta,Peynir,Zeytin,Salatalık,Bitki Çayı	Mercimek Çorbası, Kıymalı Kabak dolma, Makarna , Yoğurt	Poğaç
4 Haziran 2026 Perşembe	Çorba,Beyaz Peynir,Zeytin,Reçel,İhlamur	Domates Çorbası, Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Limonlu Kek
5 Haziran 2026 Cuma	Krep,Zeytin,Peynir,Fındık Kreması,Bitki Çayı	Yayla Çorbası, İzmir Köfte, Erişte, Cacık	Poğaç
8 Haziran 2026 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta,Peynir,Zeytin,Reçel,Salatalık Bitki Çayı	Sebze Çorbası, Kuru Fasulye Yemeği, Sebzeli Bulgur Pilavı,Ayran	Mevsim Meyvesi
9 Haziran 2026 Salı	Çorba, Beyaz Peynir,Bal,Zeytin,Süt	Şehriye Çorbası,Taze Fasulye, Fırında Makarna, Yoğurt	Kek
10 Haziran 2026 Çarşamba	Omlet,Zeytin,Peynir,Reçel,Bitki Çayı	Ezogelin Çorbası, Köri Soslu Tavuk, Pirinç Pilavı, Salata	Poğaç
11 Haziran 2026 Perşembe	Çorba, Peynir,Reçel,Salatalık,İhlamur	Tavuk Suyunda Çorba, Mevsim Türlüsü , Erişte, Ayran	Tarçınlı Kurabiye
12 Haziran 2026 Cuma	Krep,Zeytin,Peynir,Fındık Kreması,Bitki Çayı	Ayran Aşı, Sultan Kebabı, Salçalı Makarna , Cacık	Poğaç
15 Haziran 2026 Pazartesi	Omlet,Zeytin,Peynir,Reçel,Saltalık,Bitki Çayı	Domates Çorbası, Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayran	Mevsim Meyvesi
16 Haziran 2026 Salı	Çorba,Beyaz Peynir,Bal,Zeytin,Süt	Mercimek Çorbası, Tantuni, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Salata	Limonlu Kek
17 Haziran 2026 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta,Peynir,Zeytin,Salatalık,Bitki Çayı	Düğün Çorbası, Beşamel Soslu Ispanak, Kuskus, Yoğurt	Poğaç
18 Haziran 2026 Perşembe	Çorba,Beyaz Peynir,Zeytin,Reçel,,İhlamur	MAKARNA GÜNÜ,Ezogelin Çorbası,(Makarna Çeşitleri ve Sosları 3 Çeşit) Salata	Çikolatalı Kurabiye
19 Haziran 2026 Cuma	Krep,Zeytin,Peynir,Fındık Kreması,Bitki Çayı	Şehriye Çorbası, Karışık Kızartma, Makarna, Yoğurt	Kakaolu Kek
22 Haziran 2026 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta,Peynir,Zeytin,Reçel,Salatalık Bitki Çayı	Sebze Çorbası, Nohut Yemeği, Sebzeli Bulgur Pilavı, Turşu	Mevsim Meyvesi
23 Haziran 2026 Salı	Çorba, Beyaz Peynir,Bal,Zeytin,Süt	Şehriye Çorbası, Patlıcan Oturtma, Peynirli Makarna, Salata	Elmalı Kurabiye
24 Haziran 2026 Çarşamba	Omlet,Zeytin,Peynir,Reçel,Bitki Çayı	Ezogelin Çorbası, Ekşili Köfte(Kıymalı,Nohutlu,Bulgurlu), Arpa Şehriye Pilavı, Yoğurt	Susamlı Kurabiye
25 Haziran 2026 Perşembe	Çorba, Peynir,Reçel,Salatalık,İhlamur	Tavuk Suyunda Çorba, Biber Dolması , Spagetti , Ayran	Kek
26 Haziran 2026 Cuma	Krep,Zeytin,Peynir,Fındık Kreması,Bitki Çayı	Ayran Aşı,Beşamel Soslu Tavuk, Pirinç Pilavı, Salata	Poğaç

Uzm. Diyetisyen Rabia KÖSE

Mutfagımızdaki uygulamalarımızdan bazıları;

* Hazır çorba kullanılmamaktadır. Çorbaların terbiyesi yoğurt, süt ve yumurta ile yapılmaktadır.

* Yemek üretimi esnasında hazır bulyonlar ve yapay tatlandırıcılar kullanılmamaktadır.

* Hazır çorba kullanılmamaktadır. Çorbaların terbiyesi yoğurt, süt ve yumurta ile yapılmaktadır.

* Yemek üretimi esnasında hazır bulyonlar ve yapay tatlandırıcılar kullanılmamaktadır.

* Yemeklerimizdeki tuz oranı düşük tutulmaktadır.

* Salatalarda sıkma limon suyu kullanılmaktadır.

* İkinci kahvaltısında sunduğumuz tüm kek, poğaç vb. ürünler mutfagımızda yapılmaktadır