



DÜŞÜNÜR OKULLARI MAYIS YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER/ÖĞÜNLER
27 Nisan 2026 Pazartesi
28 Nisan 2026 Salı
29 Nisan 2026 Çarşamba
30 Nisan 2026 Perşembe
1 Mayıs 2026 Cuma

KAHVALTI
Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı
Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt
Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı
Çorba, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, İhlamur
1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ

ÖĞLE YEMEĞİ
Domates Çorbası, Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu
Mercimek Çorbası, Beşamel Soslu Tavuk, Makarna, Ayran
Düğün Çorbası, Patates Oturtma, Cevizli Erişte, Yoğurt
Yayla Çorbası, İzmir Köfte, Makarna, Salata
1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ

İKİNDİ KAHVALTISI
Meyve
Havuçlu Kek
Poğaç
Susamlı Kurabiye
1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ

4 Mayıs 2026 Pazartesi
5 Mayıs 2026 Salı
6 Mayıs 2026 Çarşamba
7 Mayıs 2026 Perşembe
8 Mayıs 2026 Cuma

Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Salatalık Bitki Çayı
Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt
Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı
Çorba, Peynir, Reçel, Salatalık, İhlamur
Krep, Zeytin, Peynir, Fındık Kreması, Bitki Çayı

Domates Çorbası, Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu
Mercimek Çorbası, Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı, Yoğurt
Düğün Çorbası, Taze Fasulye Yemeği, Erişte, Pembe Sultan
Tarhana Çorbası, Kadınbudu Köfte, Makarna, Salata
Yayla Çorbası, Karışık Kızartma, Kısır, Yoğurt

Mevsim Meyvesi
Poğaç
Kek
Susamlı Kurabiye
Poğaç

11 Mayıs 2026 Pazartesi
12 Mayıs 2026 Salı
13 Mayıs 2026 Çarşamba
14 Mayıs 2026 Perşembe
15 Mayıs 2026 Cuma

Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Domates, Bitki Çayı
Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt
Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Domates, Bitki Çayı
Çorba, Beyaz Peynir, Zeytin, Reçel, İhlamur
Krep, Zeytin, Peynir, Fındık Kreması, Bitki Çayı

Sebze Çorbası, Kurufasulye, Sebze, Bulgur, Pilavı, Turşu
Şehriye Çorbası, Fırında Kıymalı Patates Oturtma, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Yoğurt
Ezogelin Çorbası, Beşamel Soslu Ispanak, Makarna, Yoğurt
Tavuk Suyu Çorba, Barbunya Yemeği, Arpa Şehriye Pilavı, Salata
Mercimek Çorbası, Nohutlu Tavuklu Pirinç Pilavı, Salata, Yoğurt

Mevsim Meyvesi
Kakaolu Kek
Poğaç
Çikolatalı Kurabiye
Poğaç

18 Mayıs 2026 Pazartesi
19 Mayıs 2026 Salı
20 Mayıs 2026 Çarşamba
21 Mayıs 2026 Perşembe
22 Mayıs 2026 Cuma

Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Salatalık, Bitki Çayı
19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI
Krep, Zeytin, Peynir, Salatalık, Fındık Kreması, Bitki Çayı
Çorba, Peynir, Zeytin, Reçel, İhlamur
Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı

Domates Çorbası, Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu
19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI
MAKARNA GÜNÜ, Ezogelin Çorbası, (Makarna Çeşitleri ve Sosları3 Çeşit) Salata
Yayla Çorbası, Köri Soslu Tavuk, Garnitürlü Pirinç Pilavı, Yoğurt
Mercimek Çorbası, Ekşili Köfte (Kıymalı, Bulgur, Nohutlu), Erişte, Salata

Mevsim Meyvesi
19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI
Kek
Susamlı Kurabiye
Poğaç

25 Mayıs 2026 Pazartesi
26 Mayıs 2026 Salı
27 Mayıs 2026 Çarşamba
28 Mayıs 2026 Perşembe
29 Mayıs 2026 Cuma

Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Bal, Reçel, Bitki Çayı
Çorba, Peynir, Bal, Zeytin, Süt
KURBAN BAYRAMI
KURBAN BAYRAMI
KURBAN BAYRAMI

Sebze Çorbası, Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu
KURBAN BAYRAMI AREFE
KURBAN BAYRAMI
KURBAN BAYRAMI
KURBAN BAYRAMI

Poğaç
KURBAN BAYRAMI AREFE
KURBAN BAYRAMI
KURBAN BAYRAMI
KURBAN BAYRAMI

Uzm. Diyetisyen Rabia KÖSE

Mutfağımızdaki uygulamalarımızdan bazıları;

- * Yemek üretimi esnasında hazır bulyonlar ve yapay tatlandırıcılar kullanılmamaktadır.
- * Hazır çorba kullanılmamaktadır. Çorbaların terbiyesi yoğurt, süt ve yumurta ile yapılmaktadır.
- * Yemek üretimi esnasında hazır bulyonlar ve yapay tatlandırıcılar kullanılmamaktadır.
- * Yemeklerimizdeki tuz oranı düşük tutulmaktadır.
- * Salatalarda sıkma limon suyu kullanılmaktadır.
- * İkinci kahvaltısında sunduğumuz tüm kek, poğaç vb. ürünler mutfağımızda yapılmaktadır